



# 産後カフェ

いつも頑張っているママ♡  
中根の産後カフェにきて  
ホッとひといきしませんか？



おいしいお菓子でティータイムしてリフレッシュ★  
お子さんとベビマや手遊びしてスキンシップ♪



4月25日(木)  
14時～15時半  
(受付は13時半から)

場所

中根産婦人科1階ホール

持ち物

バスタオル または おくるみ

対象

生後2ヶ月～6ヶ月の赤ちゃん

料金

無料



内容1

手遊び  
ベビーマッサージ  
ヨガ

内容2

ママのゆっくり  
ティータイム

◎利用方法: 事前予約制

◎中根産婦人科のホームページの

お問い合わせフォーム 又は

◎利用申し込み メール  
shitsumonnakanesanfu@gmail.com

①お名前(ママとお子さん)②月齢

③連絡先 ・電話番号の入力をお願いします。

※定員10組